

INCH

Inhaltsverzeichnis

- [I. Der Zweck eines INCH-Kits](#)
- [II. Inhalte eines INCH-Kits](#)
- [III. Auswahlkriterien für das INCH-Kit](#)

INCH steht für "I'm Never Coming Home" und beschreibt ein Notfallset, das für den [Worst-Case-Szenario](#) eines langfristigen Überlebens im Freien konzipiert ist. Während klassische Überlebensausrüstungen oder BOBs ([Bug-Out-Bags](#)) oft auf eine temporäre [Evakuierung](#) ausgelegt sind, geht es beim INCH-Kit um die vollständige Eigenversorgung, möglicherweise auf unbestimmte Zeit. Hierbei spielen Überlegungen zu Ausrüstung, Ressourcenmanagement und Überlebensstrategien eine entscheidende Rolle.

I. Der Zweck eines INCH-Kits

INCH-Kits sind dafür konzipiert, Menschen auf eine unbestimmte Zeit autark überlebensfähig zu machen. Im Gegensatz zu Notfallrucksäcken, die darauf abzielen, Sicherheit für einige Tage zu gewährleisten, stellt das INCH-Kit eine langfristige Lösung dar. Es enthält notwendige Werkzeuge und Ressourcen, um in unterschiedlichen Umgebungen zurechtzukommen, Wasser und Nahrung zu beschaffen und Schutz zu finden oder aufzubauen.

- **Einsatzszenarien**

Ein INCH-Kit wird dann relevant, wenn keine Rückkehr zur Ausgangsbasis möglich oder geplant ist. Szenarien können Naturkatastrophen, großflächige gesellschaftliche Zusammenbrüche oder persönliche Entscheidungen sein, wie etwa das Aussteigen aus der Zivilisation. Der Fokus liegt auf Überlebensszenarien, bei denen keine schnelle [Rettung](#) oder Versorgung zu erwarten ist.

- **Unterschiede zum Bug-Out-Bag**

Ein Bug-Out-Bag ist oft auf kurzfristige Notfälle ausgelegt und enthält nur das Nötigste für wenige Tage. Ein INCH-Kit hingegen muss auf eine längere [Autarkie](#) abzielen und erfordert eine andere Ausstattung. Es enthält oft schwerere und haltbarere Werkzeuge und Ausrüstungsgegenstände.

II. Inhalte eines INCH-Kits

Da das INCH-Kit auf langfristiges [Überleben](#) abzielt, ist es umfangreicher und schwerer als ein klassisches [Survival](#)-Kit. Die Auswahl der Gegenstände sollte durchdacht erfolgen, da jedes Teil entweder essenziell für das Überleben sein oder multifunktional einsetzbar sein sollte.

- **Werkzeuge**

Werkzeuge spielen eine zentrale Rolle im INCH-Kit, da sie die Basis für [Selbstversorgung](#) und [Eigenbau](#) schaffen. Wichtige Werkzeuge sind:

- **Machete oder Beil:** Für das Bearbeiten von Holz und das Errichten von Unterkünften.
- **Multifunktionale Messer:** Robuste Messer mit verschiedenen Schneidentypen und Funktionen.
- **Säge:** Eine klappbare Säge oder Drahtsäge zur Holzverarbeitung.
- **Feuerstarter:** [Feuerstahl](#) oder Feuerzeug, um unabhängig von Feuerquellen Hitze und Licht zu erzeugen.
- **Werkzeug-Kit:** Kleines Set mit Schraubendreher, Nägeln, Hammer und Draht zur Reparatur und Konstruktion.

- **Wasserversorgung**

Langfristige Wasserbeschaffung und -aufbereitung sind essentiell, da Wasser eine absolute Überlebensgrundlage ist.

- **Wasserfilter** und **Desinfektionsmittel**: Hochwertige Wasserfilter, um Krankheitserreger zu entfernen.
- **Wassersammelgefäße**: Leichte Kanister oder faltbare Wasserbeutel für den Transport.
- **Klärtabletten oder Wasserreinigungspulver**: Chemische Hilfsmittel, die Bakterien und Viren abtöten können.
- **Wasserdichte Behälter**: Zum Schutz des Wassers vor Kontamination und leichterem Transport.
- **Nahrungsbeschaffung und Vorrat**
Ein INCH-Kit muss die Nahrungsversorgung sowohl durch konservierte Nahrung als auch durch Werkzeuge zur Nahrungsbeschaffung unterstützen.
 - **Angelhaken, Schnur und Köder**: Zum Fischen in natürlichen Gewässern.
 - **Schlingen und Fallen**: Draht und Materialien, um kleine Tiere zu fangen.
 - **Samenpakete**: Für langfristigen Gemüseanbau, falls die Umgebung dafür geeignet ist.
 - **Haltbare Lebensmittel**: Getrocknete Lebensmittel wie Nüsse, Trockenfleisch und Riegel.
- **Medizinische Versorgung und Hygiene**
Ein umfassendes medizinisches Set ist unverzichtbar, um kleinere Verletzungen und gesundheitliche Probleme sofort behandeln zu können.
 - **Erste-Hilfe-Set**: Verbände, Pflaster, Desinfektionsmittel, Schmerzmittel und grundlegende Medikamente.
 - **Antibiotika und Notfallmedikamente**: Gegen Infektionen und für chronische Erkrankungen.
 - **Hygieneartikel**: Seife, Zahnbürste, Zahncreme und desinfizierende Tücher.
 - **Schutz gegen Insekten**: Repellentien und Moskitonetze zum Schutz vor Krankheiten und störenden Insekten.
- **Schutz und Unterkunft**
Eine wetterfeste und isolierende Unterkunft ist essenziell, um sich vor Witterungseinflüssen zu schützen und einen sicheren Schlafplatz zu haben.
 - **Zelt oder Tarp**: Leichtes, widerstandsfähiges Material, das einfach aufgebaut und transportiert werden kann.
 - **Schlafsack und Isomatte**: Zur Isolation und für komfortable Nächte, die vor dem Boden schützen.
 - **Zusätzliche Kleidung**: Wetterfeste und strapazierfähige Kleidung, die vielseitig einsetzbar ist.
 - **Seile und Schnüre**: Für den Aufbau von Unterkünften oder als Sicherung.
- **Navigation und Kommunikation**
Orientierung ist entscheidend, um neue Lebensräume zu erschließen und sich bei Bedarf zurückziehen zu können.
 - **Kompass und Karte**: Für grundlegende Navigation in unbekanntem Terrain.
 - **Notrufsender oder Funkgerät**: Falls externe Kommunikation nötig ist.
 - **Signalspiegel und Pfeife**: Um Aufmerksamkeit auf sich zu lenken, falls dies notwendig ist.
- **Multifunktionales Zubehör**
Vielseitig einsetzbare Gegenstände helfen, das Gewicht des Kits gering zu halten und mehrere Probleme mit einer Lösung anzugehen.
 - **Kleines Kochset**: Töpfe und Pfannen, die direkt über dem Feuer verwendet werden können.
 - **Lichtquellen**: Taschenlampen mit Solaraufladung oder Kurbelaufladung.
 - **Plane oder Poncho**: Kann sowohl als Regenschutz als auch als provisorischer Unterstand dienen.
 - **Gaffa-Tape**: Ein universell einsetzbares Klebeband für Reparaturen.

III. Auswahlkriterien für das INCH-Kit

Die Auswahl der Gegenstände basiert auf dem Prinzip der Robustheit und Multifunktionalität. Da ein INCH-Kit häufig schwerer und umfangreicher als andere Überlebensausrüstungen ist, sollte jede Komponente gezielt ausgewählt und auf Langlebigkeit geprüft werden.

- **Gewicht und Transportfähigkeit**

Ein INCH-Kit kann aufgrund seiner Fülle an Gegenständen und der benötigten Stabilität schnell

schwer werden. Der Rucksack selbst sollte robust und ergonomisch sein, um das Gewicht gleichmäßig zu verteilen und bequem zu tragen. Ultraleichte und multifunktionale Gegenstände sollten bevorzugt werden, um das Gewicht zu reduzieren.

- **Anpassung an die Umgebung**

Das INCH-Kit sollte an die voraussichtliche Umgebung angepasst werden. In kälteren Klimazonen ist mehr wärmende Kleidung und Ausrüstung erforderlich, während in heißen oder trockenen Gebieten mehr Wasserfilter und Speicherbehälter nötig sind.

- **Selbstständige Wiederverwendbarkeit**

Da das INCH-Kit für eine langfristige Überlebenssituation konzipiert ist, sollten die Gegenstände mehrfach verwendbar sein. Werkzeuge und Utensilien sollten also widerstandsfähig sein und eine mehrfache Nutzung zulassen.

- **Eigenanpassung und Personalisierung**

Jeder Überlebende hat unterschiedliche Bedürfnisse und Fähigkeiten. Ein INCH-Kit sollte also personalisiert werden, um den spezifischen Fähigkeiten und Vorlieben zu entsprechen. Handwerklich begabte Personen können beispielsweise zusätzliche Werkzeuge hinzufügen, während medizinisch versierte Überlebende erweiterte Erste-Hilfe-Ausrüstung mitnehmen könnten.